

Peeling kwasami AHA 10% i BHA 2%

<https://www.ecospa.pl/receptury/kosmetyki-z-kwasami/peeling-kwasami-aha-10-i-bha-2>



Łagodny peeling kwasami: salicylowym z grupy betahydroksykwasów (BHA) 2% oraz Multifruit Kompleks w stężeniu 18% (odpowiednik 10% czystych AHA). W pierwszym okresie stosowania może dojść do lekkiego przesuszenia skóry oraz pojawienia się wyprysków.

Peeling polepsza stan skóry trądzikowej - **zmniejsza ilość stanów zapalnych i zaskórników, wyrównuje koloryt i teksturę skóry, sptyca drobne zmarszczki, złuszcza martwy naskórek.**

Porcja na 30 g kosmetyku do [butelki szklanej z pipetą 30 ml](#)

składniki	%	ilość na ~ 30 g
Kwas salicylowy	2	0,6 g
Propanediol - glikol roślinny	70	21 g
Kompleks multifruit - wieloowocowe AHA	18	5,4 g
Woda destylowana/demineralizowana lub hydrolat*	10	3 g

Porcja na 50 g kosmetyku do [butelki szklanej z pipetą 50 ml](#)

składniki	%	ilość na ~ 50 g
Kwas salicylowy	2	1g
Propanediol - glikol roślinny	70	35g
Kompleks multifruit - wieloowocowe AHA	18	9g
Woda destylowana/demineralizowana lub hydrolat*	10	5g

* Hydrolaty w większości przypadków mają lekko kwaśne pH (poniżej 7) tworząc korzystniejszą bazę dla peelingu z kwasami BHA. Hydrolat dobierz kierując się np. rodzajem swojej cery (tłusta, wrażliwa itp.).

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Łyżka miarowa poj. 1 ml](#)
- [Zlewka skalowana 50 ml](#)
- [Bagietka szklana 15 cm](#)
- [Butelka szklana z pipetą 30 ml](#) lub [50 ml](#)
- [Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm](#)
- [Papierki pH](#)

Sposób przygotowania:

- (1) W zlewce szklanej odważ kwas salicylowy, dodaj propanediol i zacznij mieszać. Rozpuszczenie kwasu w propanediolu trwa ok. 15 minut. Możesz również skorzystać z łaźni wodnej i lekko podgrzać roztwór przyspieszając w ten sposób proces rozpuszczania.
- (2) Gdy podłużne kryształki kwasu rozpuszczą się całkowicie, dodaj wodę lub hydrolat, wymieszaj.
- (3) Dodaj Kompleks Multifruit i jeszcze raz wymieszaj.
- (4) Całość przelej do buteleczki, peeling jest gotowy do użycia

Instrukcja użycia:

Krok 1 Oczyszczenie skóry

Skórę przemyj kosmetykiem myjącym, a następnie lekko przetrzyj np. ręcznikiem.

Krok 2 Nałożenie roztworu kwasów

Przygotowany według receptury peeling nanieś na skórę np. za pomocą wacika kosmetycznego lub pędzelka. W przypadku twarzy omijaj usta i oczy, a także znamiona barwnikowe. Jeśli kwasy dostaną się do oczu należy natychmiast przepłukać je obficie wodą!

Jeśli masz skórę tłustą, przed peelingiem skórę można odtłuścić (np. przetrzeć roztworem alkoholowym), peeling możesz zostawić na twarzy na 4-8 minut. W przypadku skóry delikatnej, wrażliwej peeling nałóż tylko na 2-3 minuty.

Krok 3 Płukanie

Po upływie kilku minut peeling spłucz neutralizatorem. Recepturę na neutralizator znajdziesz tutaj:

<http://ecospa.pl/receptury/neutralizator-do-kwasow-aha>

Spryskaj kosmetyczny płatek płynem neutralizującym i dobrze przetrzyj skórę. Jednocześnie w ten sposób usuniesz również złuszczony naskórek.

Krok 4 Nałożenie kosmetyku nawilżającego, najlepiej z filtrem UV

W wyniku peelingu wraz z wierzchnimi warstwami naskórka (stratum corneum) usunięty został również naturalny płaszcz hydrolipidowy skóry działający nawilżająco i chronnie. Dlatego też po

peelingu zaaplikuj krem, najlepiej z filtrem UV.

przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
w lodówce lub na półce	1 - 2 razy w tygodniu	Peeling z wyższym stężeniem kwasów i propanediolu nie wymaga konserwantów. Najlepiej zużyj w ciągu 3 miesięcy.

Ważna informacja: W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy stratum corneum chroniącej skórę przed promieniami UV. Dlatego też w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami chroń twarz przed promieniami UV np. stosując kosmetyki z filtrami. Choć stosowanie kwasów AHA i BHA uważa się za bezpieczne i większość osób dobrze je toleruje (również z cerą naczyniową) w przypadku pojawienia się i nieustępującego rumienia i swędzenia należy zrezygnować z ich stosowania. Jeśli na skórze występują zmiany chorobowe należy przed użyciem kwasów skonsultować się z lekarzem dermatologiem.